



ホットケーキの作り方

- ①ボウルにたまご、牛にゅう、さとう
を入れよくまぜる。
- ②小麦こを入れてさらにまぜる。
- ③フライパンにいれ、弱火でやく。
- ④あながあいたら、うらがえす。
- ⑤3分やいて出来上がり。



①

②

③

④

⑤



カレーライスの作り方

- ①玉ねぎ、人じん、じゃがいもを切る。
- ②なべにぶた肉、玉ねぎ、人じん、
じゃがいもを入れていためる。
- ③水を入れ、弱火で１５分にこむ。
- ④火を止めてルウをわり入れる。
- ⑤とろみがつくまで弱火で１０分にする。



①

②

③

④

⑤



サンドイッチの作り方

- ①きゅうりをうす切りにする。
- ②しおをふり5分おき、水気をふきとる。
- ③食パン1まいにバターをぬり、もう1まいはマヨネーズをぬる。
- ④きゅうりとハムをのせ、はさむ。



①

②

③

④



みかんゼリーの作り方

- ①なべにみかんのかんづめのシロップ、
こなかん天、水を入れて火にかける。
- ②さとうとレモンじるをくわえる。
- ③火をけして、あらねつがとれたらみ
かんをくわえてまぜる。
- ④ようきに入れ、2時間ひやす。



①

②

③

④



ハンバーグの作り方

- ①ボウルにひき肉、玉ねぎ、たまご、牛にゅう、パンこを入れよくまぜる。
- ②空気をぬきながら丸い形にまとめる。
- ③フライパンにあぶらをしき、②を入れて中火で3分やいてうらがえす。
- ④ふたをして弱火で7分やく。



①

②

③

④