

1日の予定を考えよう



なまえ

自分の好きな、1日の予定を考えましょう。

できることリスト ※一回ずつしか使えません

【1時間でできること】

- ・公園で遊ぶ
- ・お散歩
- ・家でおやつタイム
- ・家でお絵描き
- ・家で本や漫画を読む
- ・家でお昼寝
- ・家でゲーム

【2時間でできること】

- ・映画館に行く
- ・家でクレープ作り
- ・お友達の家遊びに行く
- ・スポーツ観戦

【3時間でできること】

- ・動物園に行く
- ・水族館に行く
- ・遊園地に行く
- ・プールに行く

【お昼ごはん】

- ・ラーメン屋さん
- ・カレー屋さん
- ・ハンバーガー屋さん

1日の予定を考えよう

なまえ	
-----	--

9:00から17:00までの^{よてい}予定を^{かんが}考えます。

「できることリスト」から^す好きなものを選び、カードに^か書いて^は貼りましょう。

9:00 (午前9時)	
10:00 (午前10時)	
11:00 (午前11時)	
12:00 (正午)	ひる お昼ごはん
13:00 (午後1時)	
14:00 (午後2時)	
15:00 (午後3時)	
16:00 (午後4時)	
17:00 (午後5時)	いえ 家でゆっくり (1時間)
18:00 (午後6時)	

1日の予定を考えよう

<hr/>	(1時間)
-------	-------

<hr/>	(1時間)
-------	-------

<hr/>	(1時間)
-------	-------

<hr/>	(1時間)
-------	-------

<hr/>	(2時間)
-------	-------

<hr/>	(2時間)
-------	-------

<hr/>	(2時間)
-------	-------

1日の予定を考えよう

<hr/>	(3時間)
-------	-------

<hr/>	(3時間)
-------	-------

<hr/>	ひる お昼 ごはん
-------	-----------------